

## Nometnes dienas kārtība

<b>Laiks</b>	<b>Aktivitātes</b>
7:45	Celšanās
8:00	Rīta rosme
8:40	Higiēnas procedūras
9:00	Brokastis
9:30	Istabu kārtošana un pārbaude
10:00	Iepazīšanās ar dienas mērķiem un uzdevumiem
10:30-12:30	1.treniņš
13:00	Pusdienas
14:00	Klusā stunda
16:00	Launags
16:20	Brīvais laiks
17:00-19:00	2.treniņš
19:30	Vakariņas
20:00	Brīvais laiks, sporta spēles, galda spēles
22:00	Naktsniņas – dienas izvērtēšana
22:30	Nakts miers